

Cidra Caliente de Manzana y Cereza

Sirve: 8 porciones

El ingrediente principal en esta receta es el jugo de manzana y cereza sin azúcar. El jugo de manzana y cereza se puede servir como una bebida, caliente o fría, por si solo, o como una base para cidras o ponches.

Ingredientes

8 tazas jugo de manzana y cereza
1/4 taza azúcar
1/2 cucharadita canela
1/2 naranja (rebanada)

Preparación

1. Combine todos los ingredientes en una olla mediana.
2. Ponga a hervir, reduzca la temperatura, y cocine por 5 a 10 minutos.
3. Remueva de la estufa. Sirva caliente.

Recipe adapted from The Michigan Apple Committee.

Información Nutricional

Nutrientes	Cantidad	% Valor Diarios*
Calorias	130	
Grasa total	1 g	
Proteinas	NA	
Carbohidrato	32 g	
Fibra dietetica	1 g	
Grasa saturada	NA	
Sodio	10 mg	